

【デンソー九州 重点健康施策】

| 項目 | 会社の取り組み | 皆さんに実践してほしいこと |
|-----------------------|--|---|
| 身体 の 健康 | 健康診断の事後措置、特定保健指導を行い、生活習慣病予防などの健康推進活動を行います。 | 健康診断結果をもとに自身の健康把握に努めるとともに、特定保健指導を積極的に活用してください。 |
| こころ の 健康 | ストレスチェック等の結果を踏まえ、自身のセルフケア推進と職場課題の改善に取り組みます。 | 不安や悩みを抱え込まず、周囲になんでも相談できる関係性をお互いに構築してください。 |
| 環境 | 禁煙推進活動を加速させ、受動喫煙防止に取り組み、2021年1月11日に敷地内全面禁煙となりました | 喫煙は様々な健康リスクを包含しています。禁煙チャレンジと禁煙ルールの遵守をお願いします。 |
| 働き方 | 無理のない労働と休暇取得を推進し、働き方改革に取り組みます。 | 仕事と生活のバランスに留意し、メリハリのある働き方に努めてください。 |
| コミュニケーション | 職場の人間関係に関する些細な心配事も相談できる「職場の相談室」を設置しました。 | 日頃から上下左右のコミュニケーションに努め、困りごとがあれば、遠慮なく「職場の相談室」を活用してください。 |